

STAGE D'ENNEACLOWN

« Sortir de nos automatismes pour gagner en liberté »

Les 27 et 28 janvier 2018 à l'Espace WuWei – Lille Five

Le clown :

*un être authentique qui ose
exprimer ce qu'il est et
ressentir ce qu'il vit ...*



L'Ennéagramme :

*une carte de représentation
de la personnalité humaine*

OBJECTIFS DU STAGE

Grâce à l'utilisation de la métaphore du costume et de son nez rouge, le clown va explorer :

- les **mécanismes réflexes**
- les 3 **instincts fondamentaux** de l'être humain
(préservation, affectif et social)

en s'appuyant sur l'apport des **sous-types de l'Ennéagramme**.

pour ...

- ✓ **Reprendre la main** sur ses automatismes
- ✓ Aller vers plus de **conscience de soi** et de **liberté d'agir**
- ✓ **S'adapter plus facilement** aux situations de la vie

Un stage ressourçant et créatif !

Ce stage vivifiant est une formidable occasion de ressourcement et de connaissance de soi permettant de se connecter à son intériorité et de développer la souplesse de sa personnalité, dans l'amusement et la légèreté.

ENNEA-CLOWN

Un accompagnement inédit !



CREAVITAL

Clem Baillon
Clown-Coach



**Formatrice en communication
et relations humaines**

- **Formée au Clown Gestalt** par Rosine Rochette (Paris), le Bataclown (Toulouse), Clownambule et Clownesence (Paris), théâtre de l'opprimé d'Augusto Boal (Paris)
- **Formée à l'accompagnement en "Histoires de vie"** (Certifiée par l'institut de sociologie de Paris et maîtrise en sciences de l'éducation).

Une **CLOWN-COACH** et une **ENNEA-COACH**
pour faciliter l'expression du clown et
l'intégration des prises de consciences
réalisées grâce à l'Ennéagramme, sous le
regard bienveillant d'un groupe joyeux

Sylvie Arufas
Ennéa-Coach



Coach professionnelle certifiée PCC

- **Spécialiste de l'Ennéagramme**
Elle a acquis une connaissance approfondie de l'Ennéagramme en suivant le programme international dirigé par le Docteur Claudio Naranjo, fondateur de l'Ennéagramme des Personnalités (1971)
- **Experte en développement du potentiel humain et de la créativité**, formée à l'accompagnement de la créativité (Créauniversité – Paris-Descartes)

TARIF

Pour les particuliers : 230 euros TTC

Pour les situations particulières tarif solidaire : 150 euros TTC

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+33 06 75 13 47 93

sylviearufas@gmail.com

TEMOIGNAGES

Jack

J'ai passé deux journées intenses qui, l'appréhension passée, m'ont transporté dans un autre univers, où je me suis découvert des talents insoupçonnés, poussé par les consignes précises des formatrices et l'énergie du groupe. Ce stage m'a conforté dans l'idée que j'avais à pousser ma recherche sur cet outil pour progresser dans la connaissance de moi-même, et le clown me paraît être un outil complémentaire dynamique et éclairant.

Mel

J'ai reçu pendant deux jours, un vrai cadeau de transformation. L'intervention croisée de Sylvie et de Clem, donne une guidance très douce et efficace ! J'ai vécu, en clown, des situations du quotidien qui me pèsent depuis longtemps. Les propositions sur scène m'ont permis d'avancer concrètement et d'ancrer de nouvelles manières de faire. La composition du groupe était particulièrement riche. "Nous étions dans notre Humanité" a conclu Sylvie, et c'était vrai. Une parenthèse profitable, agréable et drôle. Un espace temps, confortable et stimulant pour se découvrir autrement, avancer avec sérénité et humour vers de nouveaux chemins. Un grand merci pour ce stage inédit : drôle, efficace et élévateur. Je me suis sentie accompagnée dès l'inscription. Les supports sont de qualité, l'introduction est claire et efficace. L'approche clown permet de vivre les enseignements et de se faire plaisir. Je vous recommande vivement ce stage d'Ennéaclown si vous êtes en pleine transformation.